



PROGRAMMA PANCIA PIATTA I consigli della personal shopper Monica Sirani

Sapersi valorizzare è fondamentale. Seno abbondante, fianchi generosi, altezze non importanti: anche quelli che sembrano difetti possono diventare punti di forza scegliendo gli abiti e gli accessori giusti.

Per il look dell'estate, **segui i consigli di Monica Sirani**. Laureata presso l'università Cattolica di Milano in Scienze della Comunicazione, ha frequentato un master in Fashion Marketing al London Fashion College e ha lavorato a Londra come Style Advisor/Manager per una boutique di moda. È autrice di "Professione Personal Shopper", il primo libro italiano dedicato alla figura del personal shopper.

- Trova sempre un **po' di tempo per coccolarti** e dedicarti quelle attenzioni che ti fanno sentire meglio. Cura con attenzione il tuo aspetto: capelli in ordine, trucco naturale, ceretta e unghie perfette sulle quali in estate puoi osare smalti dalle tinte forti.
- Non seguire alla lettera la moda. È importante **dare sempre al tuo look un tocco personale** che ti differenzi dalle altre: a volte basta una spilla, una cintura o un foulard.
- La **scelta del costume** è fondamentale. Opta per l'intero se vuoi contenere e nascondere di più. Se invece preferisci il bikini, attenzione alla scelta della forma. Per la parte sopra, sì alle fasce e ai triangoli solo per i seni piccoli. Se sei prosperosa, meglio un sostegno con ferretto. Lo slip alto in vita è il migliore per l'effetto pancia piatta. È bene anche evitare le cuciture troppo strette che mostrano i rotolini. Per i colori, osa quelli più accesi e a fantasia nella zona che vuoi mettere in risalto.
- Per **guadagnare qualche centimetro**, slanciare la figura e apparire più snella, usa gli zoccolotti da spiaggia o le ciabattine con plateau o tacco basso. È meglio evitare le classiche infradito di gomma.
- Il must dell'estate sono gli **accessori**. Non dimenticare mai pareo e cappello per dare un tocco ultra chic alla tua mise da spiaggia, e sbizzarisciti con la borsa mare: maxi, in paglia, colorata.
- **Attenzione alle righe**. Soprattutto quelle orizzontali hanno il potere di allargare anche una taglia 38: più sono grosse, più l'effetto dilatazione è assicurato. Usale solo negli accessori.
- **Scegli le fantasie floreali**, sempre di moda in estate. Sì anche agli abiti lunghi con fantasie leggere, sfumature o a tinta unita.
- **Il nero ormai ha stancato** e l'estate è il momento giusto per osare con i colori. Scegli quelli che più valorizzano il tuo incarnato e i tuoi capelli. Non abbinare mai più di tre colori primari e attenzione al total white. I colori chiari tendono ad allargare la figura: utilizzali sui tuoi punti forti mentre scegli quelli scuri dove vuoi snellire.
- **Non trascurare il tuo make-up**. In spiaggia scegliilo leggero e naturale: mascara trasparente a prova di immersione e un filo di lucidalabbra. È consigliato anche l'orecchino a lobo: ad esempio le perle danno sempre un tono chic.

Grazie a



Gattacicova,



Midzo Jewellery e



A.S. Couture rispettivamente per i capi

d'abbigliamento, gli accessori e i gioielli, e infine i costumi da bagno presentati durante l'evento.